



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

DELIBERAÇÃO Nº 008/2007

EXTINGUE DA DISCIPLINA ELETIVA RESTRITA TÓPICOS EM NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA O CO-REQUISITO NUTRIÇÃO E DIETÉTICA PARA O CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO.

O CONSELHO SUPERIOR DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO no uso da competência que lhe atribui o artigo 11, parágrafo único, do Estatuto e com base no Processo nº 4462/DAA/06, aprovou e eu promulgo a seguinte Deliberação:

Art.1º - Fica extinto da disciplina Tópicos em Nutrição e Atividade Física o co-requisito Nutrição e Dietética.

Art.2º - A ementa da Disciplina constitui o anexo único a esta Deliberação.

Art.3º - A presente Deliberação entra em vigor nesta data, revogadas as disposições em contrário.

UERJ, em 12 de abril de 2007.

NIVAL NUNES DE ALMEIDA
REITOR



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

(Continuação da Deliberação nº 008/2007)

	EMENTA DA DISCIPLINA	1) ANO	2) SEM.
		2006	2

3) UNIDADE: Instituto de Nutrição		4) DEPARTAMENTO Nutrição Básica e Experimental		
5) CÓDIGO NUT 01-08777	6) NOME DA DISCIPLINA Tópicos em Nutrição e Atividade Física	() obrigatória eletiva () universal () definida (x) restrita	7) CH 45	8) CRÉD 2
9) CURSO(S) Nutrição		10) DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA		
		TIPO DE AULA	SEMANAL	SEMESTRAL
		TEÓRICA	1	15
		PRÁTICA	2	30
		LABORATÓRIO		
		ESTÁGIO		
		TOTAL	3	45
11) PRÉ-REQUISITO (A): Fisiologia II			12) CÓDIGO IBRAG 03-O3487	
11) PRÉ-REQUISITO (B): Bioquímica II			12) CÓDIGO IBRAG 05-00430	
11) CO-REQUISITO				
13) OBJETIVOS Identificar conceitos importantes para a prescrição de dietas para indivíduos praticantes de atividade física e atletas. Reconhecer a importância da orientação dietética para o bom desempenho físico e garantia de saúde.				
14) EMENTA Princípios das alterações fisiológicas e bioquímicas causadas pela atividade física em diferentes níveis. Avaliação da composição corporal. Principais indicadores bioquímicos para avaliação do estado nutricional de praticantes de atividade física e atletas. Orientação dietética.				
15) BIBLIOGRAFIA <i>-Clarkson, P.M., Thompson, H.S. Antioxidants: what roles do play in physical activity and health? Am. J. Clin. Nutr. 72:637S-646S, 2000.</i> <i>- Guedes, D. P.. Composição Corporal - princípios, técnicas e aplicações 2ª ed. Londrina: APEF, 1994.</i>				



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

(Continuação da Deliberação nº 008/2007)

- Guedes, D. P.; Guedes, J. E. R. P.. *Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes*. São Paulo: CLR Balieiro, 1997.
- Heyward, V. H. *Advanced Fitness Assessment Exercise Prescription*. 3rd ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 1997.
- Koury JC, Donangelo C M. Zinco, estresse oxidativo e atividade física. *Revista de Nutrição*. vol. 16 (4), 433-442, 2003
- Koury J C, Oliveira Jr, AV, Portella E S, Oliveira C F, Lopes G C and Donangelo C M. Zinc and cooper biochemical indices of antioxidant status in elite athletes of different modalities. *International Jouranal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. vol 14 (3), 358-372, 2004.
- Norton, Kevin; OLDS, Tim (ed.). *Antropometrica*. Rosario-Argentina: Biosystem, 2000.
- Pollock, M.L.- Wilmore J.H - *Exercícios na saúde e na doença -2ª ed.*. Rio de Janeiro: Medsi,1993
- Pompeu, F. A. M. S. *Manual de Cineantropometria*. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- *Present Knowledge in Nutrition*, Barbara A. Bowman and Robert M. Russel (Ed), Whashington DC, IL: ILSI. 2001.
- Rádak, Z. In *Free radicals in exercise and aging*. Zsolt Rádak (Ed.). Champaign, IL: Human Kinetics, 2000. - Devlin, TM. In *Manual de bioquímica com correlações clínicas*. São Paulo, IL: Edgard Blücher, 1998.
- Shills, ME; Olson JA; Shike M and Ross AC. In *Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença*. Rio de Janeiro, IL: Manole, 2003.

16) PROFESSOR PROPONENTE		17) CHEFE DO DEPTº		18) DIRETOR	
DATA	ASSINATURA/MAT	DATA	RUBRICA	DATA	RUBRICA